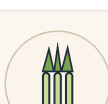
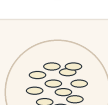


Los 14 alérgenos de declaración obligatoria

Según el Reglamento (UE) 1169/2011 (Anexo II) y el Real Decreto 126/2015, todo establecimiento debe informar por escrito, antes de la compra, de la presencia de estas sustancias en sus platos y menús.

Icono	Alérgeno	Descripción
	1. Gluten	Cereales que contienen gluten: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas, y productos derivados (pan, pasta, rebozados, salsas espesadas con harina, etc.).
	2. Crustáceos	Gambas, langostinos, cigalas, bogavante, centollo, cangrejo y demás crustáceos, así como cualquier producto elaborado a partir de ellos.
	3. Huevos	Huevo y ovoproductos, presentes también en mahonesas, rebozados, pastas frescas, repostería y muchas salsas.
	4. Pescado	Pescado y productos a base de pescado, incluidos caldos, salsas y patés (no se incluye la gelatina de pescado usada como soporte de vitaminas).
	5. Cacahuetes	Cacahuetes y productos derivados: aceite, pasta, harina o trazas presentes en salsas, snacks y repostería.
	6. Soja	Soja y productos a base de soja: salsa de soja, tofu, lecitina de soja, aceites y proteínas vegetales texturizadas.
	7. Leche	Leche y sus derivados, incluida la lactosa: nata, mantequilla, queso, yogur y productos que los incorporen.
	8. Frutos de cáscara	Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces de macadamia y sus derivados.
	9. Apio	Apio y productos derivados, presente en caldos, sopas, condimentos y mezclas de especias.
	10. Mostaza	Mostaza y productos derivados: salsas, aliños, marinadas y vinagretas.
	11. Granos de sésamo	Sésamo y productos a base de sésamo: semillas, aceite, tahini y panes con semillas.

Icono	Alérgeno	Descripción
	12. Dióxido de azufre y sulfitos	En concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/l (expresado como SO ₂). Habitual en vino, frutos secos desecados y algunos vinagres.
	13. Moluscos	Mejillones, almejas, calamares, pulpo, sepia, vieiras y demás moluscos, y productos elaborados con ellos.
	14. Altramuces	Altramuces (lupino) y productos derivados, presentes en algunas harinas, panes y sustitutos de legumbres.

Además de estos 14 grupos, existen personas alérgicas a otros alimentos no incluidos en la lista (por ejemplo, frutas o legumbres). Ante cualquier duda sobre los ingredientes de un plato, consulte siempre con el personal del establecimiento antes de realizar el pedido.